



GRADE DE TREINAMENTOS

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

CURSO: WTS 127 (NR 35 – TRABALHO EM ALTURA)

CARGA HORÁRIA: 08 H

CONTEÚDO:

- ✓ Normas e Regulamentos Aplicáveis ao Trabalho em Altura
- ✓ Sistemas e Procedimentos para Trabalho em Altura
- ✓ Análise de Riscos e Condições Impeditivas
- ✓ Riscos Potenciais Inerentes ao Trabalho em Altura e Medidas de Prevenção e Controle
- ✓ Equipamentos de Proteção Individual para Trabalho em Altura: Seleção, Inspeção, Conservação e Limitação de Uso
- ✓ Acidentes Típicos em Trabalhos em Altura
- ✓ Aprendizado de Nós
- ✓ Material Suspenso
- ✓ Sistemas, Equipamentos e Procedimentos de Proteção coletiva
- ✓ Instalação e Deslocamento de Linha de Vida
- ✓ Instalações de Pontos de Fixação
- ✓ Utilização de Andaimos
- ✓ Sistemas de Ancoragem
- ✓ Utilização de Vara de Manobra
- ✓ Conduitas em Situações de Emergência, Noções de Técnicas de Resgate e de Primeiros Socorros
- ✓ Preenchimento da Análise de Risco e Permissão de Trabalho Especial
- ✓ Preenchimento da Ficha de Avaliação



- ✓ Posicionamentos com o Uso do Cinto
- ✓ Trabalhos em Equipe
- ✓ Condições Inseguras
- ✓ Deslocamento em Escadas Tipo "Marinheiro"
- ✓ Noções de Auto Resgate e Resgate Simples de Vítimas